

# Bio Pilzrisotto

Datum: 24.12.2025

300 g würzig  
lactose- und glutenfrei

## Beschreibung

Kräftiges Risotto mit Kräuterseitlingen und Gewürzen.



## Zutaten

Wasser, Kräuterseitlinge\*, weißer Reis\*, Zwiebeln\*, Olivenöl\*, **Sellerie (2%)\***, Karotten\*, Meersalz, Lauch\*, Knoblauch\*, Kurkuma\*, Muskatnuss\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

	<b>398 kJ / 94 kcal / 1,28 BE</b>
Fett	2,97 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,48 g
Kohlenhydrate	15,32 g
davon Zucker	1,0 g
Ballaststoffe	0,43 g
Eiweiß	1,64 g
Salz	0,73 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 21 Tage

